

身の程を知れば低収入でも健全な家計設計は可能

独身者



伊藤亮太氏が診断！
ファイナンシャル・プランナー
スクラージュ・プランニング
ファイナンシャル・プランナー
著書に『ゼロからわかる金融入門 基本と常識』
（西蔵社）のほかFPに関する問題集の著書を多数執筆、講演なども行っている

独身者 身サリーマンといえは、既婚者に比べて自由にお金を使えるし、貯金も簡単に貯まるはず。だが、なかにその油断が足を引っ張り、つい浪費に走る人も。FP企業勤務の大山さんは、年取480万円、現在の貯金額は100万円。

決して高収入ではないが、十分貯金ができる年取なのに、なぜこんな事態に？

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていて、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

「大山さんの場合、やはり食費の6万円とお小遣い6万円が気になる00万円も……。彼女と別れたのも、そんな状況に愛想を尽かされたからだ。残ったのは2人で半分ずつ負担していたILDKの部屋の12・5万円という高額の家賃だけだ。たまたまか。」

「これは、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

{ 42歳で貯金100万円。老後に怯える日々…… }



大山卓さん(仮名・42歳・IT)
天して年取が変わらないのに年下の友達には奢らせるを得ないので、飲み代がかわる

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

{ 年取600万円なのに風俗で借金200万円! }

さ みしい独身男性のためさかの風俗遊びを責めるのも野暮というものが、いかに高収入でも、風俗通いで身を持ち崩してしまつて元も子もない。その典型例が、教育関連企業で働く佐藤巧さん。

「昔から風俗がとにかく好きで、土曜やアフターなどは、時間外にまで入るのに風俗に行つて、気が転換しよう！」

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。



「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

{ 年取が低いかから結婚は諦めた? }

菊地大輔さん(仮名・40歳・PR会社の契約社員)	貯金総額	200万円
月々の手取り	25万円	
家賃	5万円	
定期預金	10万円	
通信費	1万円	
生命保険	5000円	
食費	3万円	
交通費	1万円	
衣服代	1万円	
交際費	1万円	
雑費	2万円	
医療費	1万円	
デート代	3万円	
雑費	2万円	
年収	340万円	

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

「僕は、転職を何回かして、フリーで仕事をしていた時期も長かったのですが、普通の人より厚生年金が少なくなると思っています。だから、少しずつ貯金して、だんだん、少なからず貯まっています。が、本気で老後が不安です。と悩みを語る大山さん。これに対し、FPの伊藤亮太氏は指摘した。

「お金があれば幸せ」は本当か？

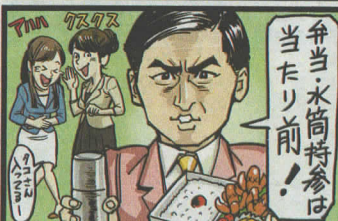
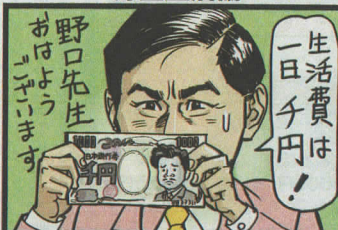
ひと昔前に「金持ち父さん貧乏父さん」なるビジネス本が大ヒットしたが、金持ち側の、貯金額1000万円、千葉県に新築マンションを持つ沢田隆史さんの表情は訝しい。

お気楽借金生活 VS 堅実貯金生活



現在の貯金額はゼロ。もつと節約すれば返済は早そうな気がするが、それはつらそうだから無理ですわ、と笑う。

貯金生活編



けど、どうしても外せない場合は事前に極力浪費を抑えるようにして、一度決めた支出のラインは越えないようにしています。

加藤家の例があります(笑) 沢田さんが働きアリならば、人材派遣会社に勤める菅野賢一さん(仮名、40歳)は自由気ままなキリギリス。根っからのギャンブル狂で自称「借金王」。

「返済いすべての借金が借消しになり、同時に恋人もできて1年後に結婚。人生の再出発をスタートしたら、今度は会社でバイトギャンブル関係の案件を任されてしまった。試さないや仕事に生かせないよね」と自分に言い訳して始めたのが運の尽きで(苦笑)。

立ち向かえる」と呑気に笑った。一方、広告会社に勤める加藤拓哉さん(仮名、38歳)も、親の借金500万円を背負ってはいけるが表情は明るい。

高格外車を乗り回しているのに、俺だけが「狂」がつくホロアボットで取り立てに怯えて、カップ麺をすする日々だなんて、さすがに涙が出ましたよ(苦笑)。

菅野さんはキャッシュカードを含めてすべて奥さんの管理下に置かれてはいるが、そのほうが家族も僕も幸せ。妻といふ良きパートナーがいるから、借金にも明るく

「僕には借金あり家族を養うのは難しいから、数年前に結婚は諦めた。半分が借金にまかす。行きたら、お父さんがあるから話し相手には困らないし、自宅が好きなので映画を観ながら一杯も悪くない。どうしても夜は治安の悪俗で人の道を歩かせています(笑)」

借金生活編



さ、べ、い(35歳)35歳の男性のマネー事情について調査をしてきたが、独身者、既婚者それぞれが陥りやすいマネーの悩みと、その解決策を前出のFPたちに解説してもらった。まず、自らの収入が低くて、結婚できない…….と思っている人に対して、伊藤氏はこうアドバイスをする。

増える。収入の低い人こそ生活レベルを向上させるチャンスなので諦めるのはもったいない。だが、ダブルインカムだからといって油断していると、実はそこにも落とし穴が…….同じく前出の花輪氏は、「思われた家庭ほど破綻しやすい」と指摘する。

リとキリギリスのキリギリスにならないう、便に取入が上がることも、生活水準を思いっきり上げないこと、返済に注意してください。特に共働きのDINKSは、お互い働いているので、多少使っても大丈夫だろうという安心感で、つい使いすぎて破綻してしまうパターンが多い。

夫婦間の支出は透明化するようになし、これらを踏まえようとして貯蓄する場合は、どうすれば? 「貯蓄するには、小遣いを各々1万円ずつ用意して、毎月お金の出入りを出してあげていくことが大事です。具体的には「家賃を下げる」「保険額を見直す」など。

40歳・貯金1000万円でも結婚できる! (伊藤)



「お金の悩みが多いという理由で、結婚を諦める人が少なくない。でも、専業主婦希望の相手は難しいですが、女性側にも働きがあるのなら、結婚したほうが明らかに一人あたりの支出は減り、収入は

「お金の悩みが多いという理由で、結婚を諦める人が少なくない。でも、専業主婦希望の相手は難しいですが、女性側にも働きがあるのなら、結婚したほうが明らかに一人あたりの支出は減り、収入は

「お金の悩みが多いという理由で、結婚を諦める人が少なくない。でも、専業主婦希望の相手は難しいですが、女性側にも働きがあるのなら、結婚したほうが明らかに一人あたりの支出は減り、収入は

「お金の悩みが多いという理由で、結婚を諦める人が少なくない。でも、専業主婦希望の相手は難しいですが、女性側にも働きがあるのなら、結婚したほうが明らかに一人あたりの支出は減り、収入は

高収入のキリギリスDINKSこそ要注意! (花輪)



「お金の悩みが多いという理由で、結婚を諦める人が少なくない。でも、専業主婦希望の相手は難しいですが、女性側にも働きがあるのなら、結婚したほうが明らかに一人あたりの支出は減り、収入は

「お金の悩みが多いという理由で、結婚を諦める人が少なくない。でも、専業主婦希望の相手は難しいですが、女性側にも働きがあるのなら、結婚したほうが明らかに一人あたりの支出は減り、収入は

「お金の悩みが多いという理由で、結婚を諦める人が少なくない。でも、専業主婦希望の相手は難しいですが、女性側にも働きがあるのなら、結婚したほうが明らかに一人あたりの支出は減り、収入は

「お金の悩みが多いという理由で、結婚を諦める人が少なくない。でも、専業主婦希望の相手は難しいですが、女性側にも働きがあるのなら、結婚したほうが明らかに一人あたりの支出は減り、収入は