

銀行や通貨の選び方は？
投資未経験者でも今すぐ始められるスタート完全ガイド

円安を追い風に 外貨預金!

円のまま銀行に預けていても、利息はスズメの涙ほどこしかつかない。メガバンクの普通預金金利が0.02%で横並びの中、好金利通貨として人気の豪ドルの外貨定期預金（三菱東京UFJ銀行の1年物）なら1.81%と、実に90倍もの金利がつくのだ。しかも、円安を追い風に為替差益を得ることも！ 外貨への投資を始める絶好のタイミングに、外貨預金の基礎を完全解説する！

「外貨預金のメリットとして、円と比べると金利が高いもの



「これはお得！ すぐに始めてみようかな」と思った人がいたら、ちょっと待ってほしい。FPの伊藤亮太さんは「外貨預金など、外貨への投資を始める前には、メリット、デメリット、リスクをしっかりと理解してください」とアドバイスする。

外貨預金の5つの特徴

- ① 海外の高金利が受け取れる
- ② 円安時には為替差益が狙える
- ③ FXなどに比べて比較的低リスク
- ④ 銀行によって手数料や金利が異なる
- ⑤ FXと比べると手数料がやや高い

「まずは、長期間預けて高い金利をもらいたいのか、円安の流れに乗って為替差益を狙うのか、目的を決めよう。その次のステップが、どの銀行を選ぶか。金利は高いか、手数料は低いか、利便性はいいか、銀行の安全性は？ こういった視点から、自分に合った銀行を選びましょう」(同)

FP 伊藤亮太

CFP。オールアバウトの「外貨預金」[株式]のガイド。マネー・ライフプランニングの提案、サポート等を行っている。FP受検対策講座、年金教育事業なども手がける。



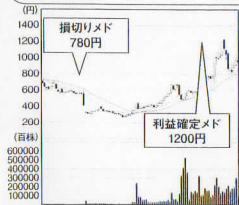
Step1 銀行によって特徴が違う どの銀行が いいの？

メリット・デメリットを
しっかり把握

普通の銀行で円を預金する
ように、銀行やネット銀行で
外貨を預けるのが「外貨預金」
だ。冒頭で紹介したように、
豪ドルやNZドル、南アフリ
カランドなど高金利通貨なら、
円預金の数十倍から数百倍の
金利がつくことも珍しくない。
しかも、円安のときに外
貨を持っていると、どんな
価値が上がって「為替差益」
を得ることができる。

「これはお得！ すぐに始
めてみようかな」と思った人が
いたら、ちょっと待ってほし
い。FPの伊藤亮太さんは「外
貨預金など、外貨への投資を
始める前には、メリット、デ
メリット、リスクをしっかりと
理解してください」とアドバ
イスする。

ヒューリック 東1-3003



和島英樹
ラジオNIKKEI
キャスター
株価上昇の好材料あり。
見直し買いの可能性大
長期金利の上昇などで不動産株が
ささなかつたが、見直し局面を想定。
同社保有物件は駅至近の立地で、
優位性が高い。REIT(不動産投資)
の組成でも先行している。

現在株価	1123円 (騰落率12.0%)
発売日以降の高値	1157円 (騰落率15.4%)

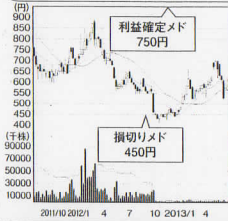
ムサシ JQ-7521



藤本誠之
SBI証券
参議院選挙後は
株価に好材料が少
この号の発売日直後の7月21日が
参議院選挙。選挙に絡む思惑がム
サシの最大の買材料。「買った理
由が無くなったときに売り場」とする
と、まずは撤退を。

現在株価	1137円 (騰落率▲16.3%)
発売日以降の高値	1377円 (騰落率1.3%)

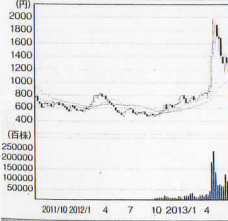
富士興産 東1-5009



田北知見
株式
ジャーナリスト
相場につられて調整局面へ。
中長期で上昇狙い
日経平均は想定通り。地合いは調
整局面に入り、同株もいったん
売られる場面となった。しかし、そ
の後は反発して、戻り足となっている。
中期でシリ高を期待したい。

現在株価	607円 (騰落率▲8.9%)
発売日以降の高値	680円 (騰落率2.1%)

SBIホールディングス 東1-8473



竹田嘉文
スリーアイ
予想外に下落。
損切りして出直し
完全な負け戦。株価変動を期待し
ていたが撃沈してしまった。高いが
盛り上がりず遅れ組みが覆している
中、株価を刺激する材料も出て
くるとは考えにくいため損切り。

現在株価	1295円 (騰落率▲17.8%)
発売日以降の高値	1661円 (騰落率5.4%)

プロ推奨の アノ株は 今どうなった？

7月号
七人の
本命隊

7月号発売日の2013年5月21日から、はや2カ月。
アノ株は期待通り爆騰した？ 気になるその後を大追跡。
さらに「今ならどうする？」アドバイス付き。

※騰落率は、発売日の終値に対するもの。
発売日が市場休業日の場合は、直前営業日の終値を採用し、
株式分割が実施された場合は株価修正後のデータで算出。

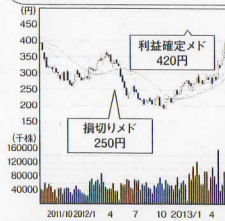
新京成電鉄 東1-9014



里見健一郎
証券
アナリスト
含み資産関連として
上がる材料が続々
含み資産銘柄は調整一巡、割安感
もある。同株ははとんど出直し、
土地の含み益評価はこれから。新
津田沼駅周辺の開発構想も浮上し、
不動産価値を評価する相場へ。

現在株価	383円 (騰落率▲4.7%)
発売日以降の高値	424円 (騰落率5.5%)

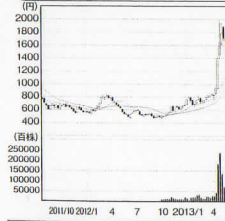
住友化学 東1-4005



木村佳子
経済
株式評論家
相場の反転待ち。
1万4000円狙い
日経平均とはほぼ連動している。日
経平均が1万4000円台を回復した
あたりでほかに買いたい銘柄あれ
ばいったん売却も視野に。中長期
なら420円が売りメド。

現在株価	328円 (騰落率▲18.4%)
発売日以降の高値	418円 (騰落率4.0%)

SBIホールディングス 東1-8473



藤井英敏
カフ知恵
代表取締役
上がる材料は乏しい。
ここで損切りが吉
「アベノミクス」を背景に、日本株
の上昇という好条件があった。し
かし、日経平均は5月23日から本
格調整へ。このため、当面の同社
株も調整の公算大なので損切り。

現在株価	1295円 (騰落率▲17.8%)
発売日以降の高値	1661円 (騰落率5.4%)

初心者が気がつけたい4つの注意点

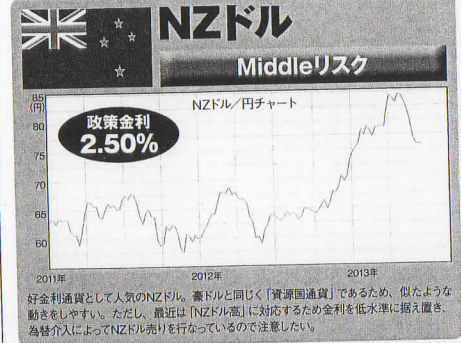
1 「1カ月物12%」は1カ月で1%増えるだけ
 「1カ月物12%」など、通常の金利では考えられないような高金利を打ち出していることがある。
 「1年で12%も増えるの!？」と喜ぶのは早計。12%というのは「年利」で、1カ月なら、1%だ。
 「1カ月物12%」という外貨定期預金に預けると、最初の1カ月は1%だが、残り11カ月は通常の金利が適用される人が多いので、しっかりと確認しよう。

2 手数料を考慮した本当の金利をチェック
 たとえば1ドル＝100円のと、米ドルの外貨預金で「金利1%」となっていれば、1年後に100万円が101万円に増える。しかし、円が101万円に増える。「為替手数料1円」だと1万円かかってしまうので、金利の儲け分は相殺されてしまう。手数料が何%相当なのかを考慮して、本当の金利をチェックしよう。
 しかも、外貨から円へに戻すときにもかかるので注意しよう。

3 買うなら一度ではなく何回かに分けて
 為替の変動を予想することはプロでも難しいといわれている。今が底なのか、まだまだ下がるのかは、後になってからでないかわからない。そこで大事なのが「時間の分散」。一度に一気に買うのではなく、時間をずらして購入するリスクを抑えることができる。豪ドルはまだ利下げの可能性があるため、「まだ下がるかも」と思っ、何回かに分けて買うスタンスで臨みたい。

4 金利が高いからといって飛びつかない
 「好金利は外貨預金の魅力なので、高い金利の通貨はつい買ってしまいたくなるが、金利が高いということはその国や通貨の信用度が低く、リスクが高いということ。特に新興国では、インフレを抑えるために金融引き締め→利上げをしているケースもある。その場合は経済が脆弱である可能性があるため、高金利に目を奪われてしまわないように注意したい。」

初心者におすすめ

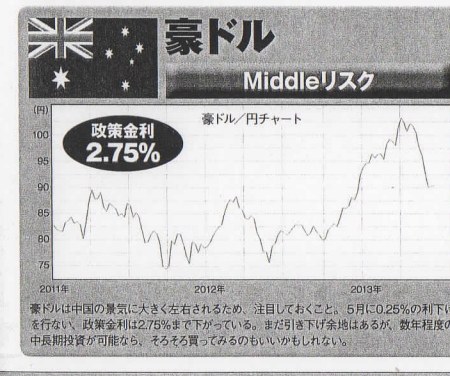
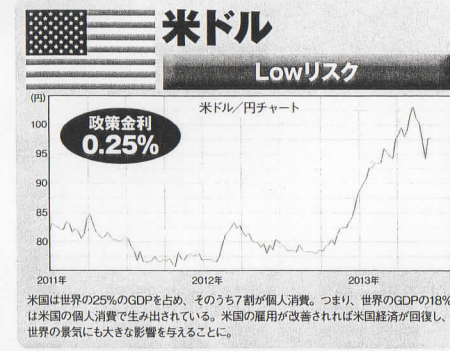


の景気後退や債務問題の再燃などの悪影響が懸念されるためです。今後の経済と通貨はどうなるか、大きなトレンドをつかんでおくことが大切になります。(同)

事前に目的を決め、銀行と通貨を選ばず、いずれにしても、外貨預金では、円安の流れに乗って為替差益を狙いたいのか、高い金利をもらいたいのか、あるいはその両方を狙うのか? 前もって目的を設定し、それに合った銀行と通貨を選ぶのがポイントだ。

「その視点でいくと、為替差益を狙うなら、今後も基本的に円安方向が想定される米ドルは無難でしょう。また、好金利を享受したいのなら、やはり豪ドルなどがいいのではないのでしょうか。ただし、豪ドルは先に説明した通り、短期的には弱含みの可能性もありますので、数年タイムでの長期投資を前提とした方がいいですね。(同)

の通貨はコレ!



の引き上げなどによりインフレ懸念が出ています。インフレ懸念がルビアン阻止のため、今後も利上げが行なわれる可能性はあるでしょう。また、景気は低迷していますが、食料品などの物価が上昇しており、インフレを抑制せざるを得ないブラジルでも、利上げが予想されます。ブラジルでは5月に0.5%の利上げを行ないました。(同)

一方、今後、金利引き下げの可能性があるので豪ドルだ

「豪ドルは好金利通貨として高い人気を誇っていますが、5月に0.25%の利下げを行ない、政策金利は過去最低の2.75%まで下がっています。オーストラリアは中国や欧州との貿易が比較的多いため、中国の景気減速、欧州



Step2

通貨によって特徴が違う どの通貨を買えばいい?

好金利のリスクも知っておこう
 さて、自分に合った銀行を見つけてきたら、次のステップは「どの通貨を買うか」。

「ただし、好金利だからといって安易に飛びつくのは危険。好金利でリターンが大きいというよりは、その逆にリスク

も大きいということ。また、日本のように「ゼロ金利」ならさらに金利が下がるとは考えにくいのですが、政策金利が高い国は今後引き下げられる可能性があるという点も知っておきましょう(伊藤さん)

持っている外貨の金利が引き下げられれば、その分、価値が下がって売られやすくなり、もらえる利息は少なくなり、値下がりにより為替差損も発生する。ダブルパンチ。になりかねないので、「利下げ」は最も避けたいところだ。

どの通貨が利上げ、利下げ?
 では今後、金利が引き上げられる通貨と引き下げられる



外貨預金の種類って?

	外貨普通預金	外貨定期預金
金利	低い	高い
期間	なし 出金、入金は自由	1カ月、3カ月、6カ月、1年、2年、3年などの期間がある。満期前に解約すると普通預金よりも低い金利になることがあるので注意。満期後は自動的に外貨普通預金になる、または自動継続が選べる
最低預入金額	基本的に1通貨から	通貨によって「1万通貨以上」などの規定がある
為替手数料	同じ	同じ
利息にかかる税金	20%源泉分離課税 ※2013年1月1日から2037年12月31日までは復興特別所得税が付加されるため、20.315%となる。	20%源泉分離課税
為替差益にかかる税金	総合課税	総合課税

儲かる材料一発クリック!

MONTHLY

~ピタッと当たる株ニュース満載~

業種関係ナン。実力が評価される5銘柄

Table with 2 columns: 銘柄名(市場・コード) and 株価(売買単位). Includes items like テルモ (東1・4543) at 5090円.

買材料: 新規開発を強化するとともに、中国やインド、ブラジルなど新興国事業の拡大など多方面で成長を追求。

買材料: エイベックス・グループ・ホールディングス (東1・7860) 3185円 (100株)

買材料: アイカ工業 (東1・4206) 1968円 (100株)

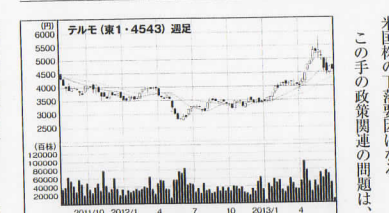
買材料: カルビー (東1・2229) 9850円 (100株)

買材料: 一体 (東1・2450) 14万4000円 (1株)

買材料: ホテル・旅館、レストランなどの予約が好調。会員数の拡大が続いており、当面は増収増益が。

今回の大幅調整の大底は、6月13日の安値1万2415円になりそう。乱調ムードは続きそうだけど、「アベクロ相場」は上昇が急スピードだった分、買いそびれた投資家も多かった。上がった銘柄はわかっている。この押し目はリベンジ買いの好機だ!

今年後半から来年にかけて、為替やドル金利、日米欧の株価が大きく動く可能性がある。日本株が少なからぬ影響を受けるのは避けられないだろう。そこでいっそのこと、為替に影響されにくい好業績銘柄に絞って投資してはどうか。



4500円付近で割安感から大量の買いが入った。相場全体の下落につれて下げたときが、下値で仕込むチャンスだ。

株 ピタッ!

実力で今期最高益! 為替、政治、全体相場に一喜一憂しない株

満ちも迫っている。今秋以降、後任の人選が長引いたり、金融引き締め論者が後継として有力視されれば、米国の下落要因になる。

マ大統領やバーナンキ議長など政策の最終決定権を持つ人物がどう判断するかで着地点が決まる。どんな敏感アナリストの予想であっても、大統領に直接取材でもない限り、先行きの投資戦略はあくまで、それらの積み上げにすぎず、投資の根拠としては頼りない。アナリスト予想が意味を持つのは、多数の前提やサンプルを土台にしたときだけだろう。

イラスト●ナンシー小関 チャート協力●楽天証券

ピタッ!

円安を追い風に外貨預金!

金利&為替手数料をCheckしよう!

外貨預金を行なっている主要なネット銀行とメガバンクの中でも、金利や為替手数料に差があるもの。メガバンクは、近くに店舗がある利便性や窓口で相談できるなどの強みもある。下の一覧表で比較して、自分の目的に合った銀行を見つけてみよう!

Table comparing interest rates and exchange fees for various banks (e.g., じぶん銀行, 住信SBIネット銀行, ソニー銀行) across different currencies (USD, EUR, GBP, NZD, etc.).

メガバンクにも格安手数料の波が! みずほ銀行で米ドルなら「片道手数料1銭」のキャンペーンを実施中!

一般にネット銀行とメガバンクを比較すると、ネット銀行のほうが金利や為替手数料が有利なケースは多い。しかし、みずほ銀行の「グローバル口座」を開設して外貨定期預金をすると、米ドルの為替手数料が通常1ドル当たり1円のところ、わずか1銭と99%割引に! しかも、米ドルから円に戻すときの手数料も40銭と通常の60%相当の割引となっている。9月30日まで、ほかの通貨でも割引キャンペーンを実施しているので、上手に活用したい。



※為替手数料は往復。金利、為替手数料は7月3日時点のもの。「1万米ドル未満/1万米ドル以上」「3万米ドル未満/3万米ドル以上、10万米ドル未満/10万米ドル以上」など、預入額によって外貨定期預金の金利は異なるケースがあるので、各ホームページを参照してください。また、通貨によっては「1万米ドル未満/1万米ドル以上」「10万米ドル未満/10万米ドル以上」「2万米ドル未満/2万米ドル以上」のように通貨別の基準が異なるので、各ホームページで確認してください。